



CAS dos Pais e professores

GUIA DOS PAIS

Como pai ou mãe, é o modelo de envolvimento que ajuda o seu filho a compreender a importância do equilíbrio na vida e de cuidar dos outros. Através do seu exemplo e discussão com o seu filho, ele desenvolverá estes mesmos ideais.

Como pode ajudar:

- **FALE** com ele(a) sobre os projectos que empreendeu e sobre a forma como estes o(a) ajudarão a desenvolver competências ao longo da vida.
- **INCENTIVE** o envolvimento em projetos criativos, a atividade física e o serviço a outros.
- **MANTENHA-SE INFORMADO** sobre as oportunidades e atividades.
- **COMUNICAR** qualquer CAS que esteja a fazer.
- **PARTILHE** as suas competências, talentos e interesses para dar oportunidades aos alunos de se envolverem.
- **CONTACTE** o coordenador do CAS com quaisquer questões ou preocupações.
- **VOLUNTAR-SE** para coordenar ou supervisionar um projeto CAS.

Por que CAS

Filosofia

“Desenvolver pessoas com mentalidade internacional que reconheçam a sua humanidade comum e a sua tutela partilhada do planeta, e que ajudem a criar um mundo melhor e mais pacífico.”

O que é CAS

O CAS é uma APRENDIZAGEM EXPERIENCIAL que incentiva os participantes a aprender e desenvolver através da experiência em:

- **Projetos** criativos: tais como qualquer expressão criativa ou artística, planeamento, organização, desenvolvimento de atividades, eventos, eventos, aulas, etc. para outros.
- **Atividade física:** através de esforço físico, exercício, desporto, etc., que contribuem para um estilo de vida saudável.
- **Serviço** aos outros: através de serviço não remunerado, serviço não remunerado e voluntário que tenha um carácter de aprendizagem

COORDINADOR: JOHN BROWN

JOHN.BROWN@OIS.PT



Rua Antero de Quental 7
2730-013 Barcarena
+351 211 935 330
Info@ois.pt

Rev. jun.-25



**GUIA DOS
PAIS
CRIATIVIDADE
ATIVIDADE
SERVIÇO**



Surfing lessons for children at shelter

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Através dos seus projetos, os candidatos desenvolvem a autoconsciência e o crescimento pessoal à medida que:

- Aumentam a consciência dos seus pontos fortes e áreas de crescimento.
- Aceitam novos desafios e desenvolvem novas competências.
- Planeiam e iniciam atividades.
- Aprendem a trabalhar em colaboração com outros.
- Demonstrar perseverança e empenhamento.
- Envolver-se em questões de importância global.
- Ponderar as implicações éticas da ação ou inação.



Trabalhar com os animais

...se acredita em algo,
não deve apenas pensar, ou
falar ou escrever, mas deve
agir".

Peterson (2003)

É CAS

Os projetos CAS promovem o crescimento pessoal através do envolvimento em experiências que:

- **Exijam** uma participação significativa em projetos de longo prazo, com resultados mensuráveis.
- **Criem** um desafio pessoal - as tarefas devem ser exequíveis, mas que estimulem o participante.
- **Produzam** provas de uma reflexão atenta e uma demonstração de planeamento, análise e elaboração de relatórios.
- **Incluam** uma autorreflexão sobre os resultados e a aprendizagem pessoal.
- **Vai além** de ações pontuais ou simples repetitivas.

A vida é sobre a viagem -
não o destino



Participar na produção

CAS DESENVOLVE

Pensadores reflexivos-que compreendem as suas próprias forças e limitações, identificam objetivos e concebem estratégias para o crescimento pessoal.

- **Disponibilidade** para aceitar novos desafios e novos papéis.
- **Autoconsciência** como membros de comunidades com responsabilidades uns para com os outros e com o ambiente.
- **Empenho e perseverança** em projetos a longo prazo.
- **Competências de colaboração** para trabalhar como membro de uma equipa.
- **Estilo de vida equilibrado** - apreciam e encontram significado numa série de atividades que envolvem experiências intelectuais, físicas, criativas e emocionais.

OS BENEFÍCIOS

- Consciência pessoal
- Experiências e competências de vida
- Oportunidades de bolsas de estudo